

# Tables conviviales

Un repas à plusieurs a plus de saveur

Activités  
de  
groupe



# Une occasion de discuter, se souvenir et partager un moment agréable.

Pour que manger reste un plaisir.

## Différentes ambiances

Les Tables conviviales permettent de partager un moment gourmand en bonne compagnie, à midi. Elles regroupent plusieurs types de rencontres organisées par des bénévoles :

### **La Table d'hôtes**

Réunion d'un petit groupe de convives au domicile de l'organisateur.  
Prix : CHF 15.-

### **La Table au bistrot**

Pour déguster un menu du jour dans un restaurant de votre région.  
Prix : selon l'établissement

### **La Table à la cantine**

Un délicieux moment intergénérationnel avec des écoliers.  
Prix : selon lieu

### **La Grande tablée**

Profiter des plaisirs de la table lors d'un savoureux dîner dans une salle.  
Prix : selon lieu

Retrouvez la liste complète des tables et les coordonnées des responsables sur notre site internet [www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch) et dans nos programmes régionaux (à disposition gratuitement au 021 646 17 21).

## Devenir bénévole

Vous souhaitez organiser et animer bénévolement des repas dans votre région? Renseignements auprès des animatrices régionales (voir les coordonnées au dos du dépliant).

## Informations pratiques

- Les Tables conviviales ont lieu au minimum une fois par mois.
- Pour toute question concernant les éventuelles possibilités de transport, s'adresser aux animatrices régionales.
- Le prix d'un repas ne doit empêcher personne d'y participer. Notre service social est à disposition pour étudier un soutien financier, en toute confidentialité.



Renseignez-vous auprès de nos animatrices régionales !

**Lausanne**  
districts de Lausanne, Ouest lausannois,  
Lavaux-Oron, Gros-de-Vaud

rue du Maupas 51, 1004 Lausanne

**Elsa Thétaz**

elsa.thetaz@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

**Mathilde Lebrun**

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

Bureau régional

av. de la Poste 14, 1020 Renens

**Natascha Sciuscio Montagna**

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

**Sandrine Crot**

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Bureau régional

rue de Praz-Palud 9, 1040 Echallens

**Natascha Sciuscio Montagna**

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

**Ouest vaudois**  
districts de Morges, Nyon

Bureau régional

av. de Lonay 2 Bis, 1110 Morges

**Sandrine Crot**

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Bureau régional

rue des Marchandises 17, 1260 Nyon

**Evelyne Roth**

evelyne.roth@vd.prosenectute.ch

079 198 58 52

**Est vaudois**  
districts d'Aigle, Riviera-Pays-d'Enhaut

Bureau régional

Espace Santé Rennaz

rte des Tilles 6A, 1847 Rennaz

**Stéphanie Allesina**

stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch

079 917 61 27

Bureau régional

rue du Collège 17, 1800 Vevey

**Mathilde Lebrun**

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 925 31 00

**Nord vaudois**  
districts de Broye-Vully,  
Jura-Nord vaudois

Bureau régional

Grand-Rue 19, 1530 Payerne

**Patricia Conus**

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

Bureau régional

rue des Pêcheurs 8D

1400 Yverdon-les-Bains

**Christine Logoz**

christine.logoz@vd.prosenectute.ch

024 425 78 36

**Patricia Conus**

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

**Pro Senectute Vaud**

rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne · 021 646 17 21

info@vd.prosenectute.ch · www.vd.prosenectute.ch ·  ProSenectuteVaud

