

Pro Senectute Vaud reprend une grande partie de ses activités

Après plus de deux mois marqués par des actions particulières liées à la crise sanitaire du coronavirus, Pro Senectute Vaud se réjouit d'accueillir à nouveau les seniors et bénévoles dans le cadre de ses activités individuelles ou en groupes réduits.

Compte tenu des nouvelles directives en vigueur sur le plan fédéral et cantonal, la majeure partie des activités de l'association a pu redémarrer le 25 mai. Cela concerne principalement les prestations individuelles ou en groupes de moins de cinq personnes, à savoir :

- Les entretiens de consultation sociale en présentiel
- L'accompagnement administratif bénévole et à domicile
- Les balades accompagnées
- DomiGym
- Les Tables conviviales
- Les rendez-vous créatifs, jeux, théâtre, pour rire etc.
- Les sorties socioculturelles et rendez-vous culture
- Les activités intergénérationnelles et en logements protégés

Il convient de préciser que les modalités et dates de reprise peuvent différer selon les lieux. Les personnes intéressées sont invitées à contacter notre réception ou nos animatrices régionales pour obtenir des informations détaillées. À noter que les cours d'activité physique ne devraient pas reprendre avant juin ou septembre, de même que les conférences Info-seniors ainsi que les excursions et séjours.

Afin de protéger au mieux les bénéficiaires ainsi que les collaborateurs salariés et bénévoles, des mesures spécifiques ont été mises en place, en plus des recommandations usuelles de l'OFSP. Dans tous les cas, il s'agit de respecter une distance physique de 2 m entre les personnes présentes et, à défaut, porter un masque en appliquant les bonnes pratiques de manipulation et d'usage. Du gel hydroalcoolique est à disposition pour la désinfection des mains. Pour rappel, les réponses aux questions les plus fréquentes sur la reprise de la vie sociale des retraités se trouvent sur le site de l'Etat de Vaud : www.vd.ch/coronavirus-65plus

« Même si la prudence reste de vigueur à l'heure actuelle, cette décision est le reflet de notre état d'esprit positif et résolument optimiste. De nombreux seniors, y compris des bénévoles, sont impatients de nous retrouver et nous nous en réjouissons également ! » indique Tristan Gratier, directeur de Pro Senectute Vaud. Il ajoute : « Cette reprise est aussi symboliquement importante pour les retraités actifs et en bonne santé qui ont parfois eu le sentiment d'être stigmatisés voire infantilisés. À cet égard, il est important de rappeler que les facteurs de risque du coronavirus sont avant tout liés aux maladies préexistantes, quel que soit son âge. »

Plusieurs projets mis en place durant cette période particulière ont rencontré un grand succès et restent d'actualité. C'est le cas des « Recettes du confinement », préparées par des bénévoles des Tables d'hôtes et des collaborateurs à partir d'aliments du quotidien (œufs, pâtes, riz etc.) mais aussi du concours photos « Le confinement, le déconfinement et moi ! » et des cours de gymnastique diffusés sur la Télé. Tous les renseignements utiles sont disponibles sur notre site internet <https://vd.prosenectute.ch/fr/se-divertir-et-rester-en-forme.html>.

Contact pour les médias

Pro Senectute Vaud, Tristan Gratier, directeur

Téléphone: 079 708 54 18, E-Mail: tristan.gratier@vd.prosenectute.ch

Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestation est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des 90 collaborateurs salariés est complété par l'implication de quelque 500 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution. Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEWO. www.vd.prosenectute.ch