

Le bénévolat, un geste qui compte !

Choisissez un engagement qui corresponde à vos envies et à vos disponibilités.



Par votre action,

faites la différence en contribuant
à la qualité de vie des personnes
âgées autour de vous.



**À vous de choisir votre
mode d'engagement,
selon vos désirs.**



Régulier
ou ponctuel.



En groupe ou
en individuel.



À votre domicile, dans
des lieux publics ou à
l'extérieur, **nous vous
offrons un engagement
à votre mesure.**



Vous pouvez par exemple :

- Organiser des Tables conviviales.
- Animer des rendez-vous créatifs, culturels ou autour du jeu.
- Encadrer des activités physiques en groupe.
- Participer à l'organisation d'activités régionales (ciné-seniors, thés dansants).
- Assurer l'accueil et le service des repas de midi dans des appartements adaptés avec accompagnement (LADA).
- Accompagner une personne dans des activités de loisirs ou pour un suivi administratif.
- Soutenir les seniors dans l'utilisation de leur smartphone.

Vos avantages



- Formation de base et continue.
- Invitation à divers événements et manifestations.
- Encadrement par des professionnels.
- Défraiement.
- Assurance-accident.
- Adhésion gratuite au Club de membres et offres ponctuelles.

Les conditions pour s'engager

- Une disponibilité mensuelle ou à convenir.
- Une adhésion aux valeurs et à la mission de l'association.
- Un respect du cadre formel du bénévolat.
- Une bonne connaissance du français.
- Un engagement de 6 mois au minimum.



Jouez la carte
du bénévolat
en rejoignant
nos équipes.

**Plus forts
ensemble
grâce au
bénévolat !**



Adresses utiles

Animatrices régionales

Est vaudois

District d'Aigle

Bureau régional

Espace Santé Rennaz

Rte des Tilles 6A · 1847 Rennaz

Stéphanie Allesina

stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch

079 917 61 27

District Riviera-Pays-d'Enhaut

Bureau régional

Rue du Collège 17 · 1800 Vevey

Mathilde Lebrun

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 925 31 00

Stéphanie Allesina

stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch

079 917 61 27

Lausanne

District de Lausanne

Rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne

Elsa Thétaz

elsa.thetaz@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

District Ouest lausannois

Bureau régional

Av. de la Poste 14 · 1020 Renens

Natascha Sciuscio Montagna

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

Sandrine Crot

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

District Lavaux-Oron

Bureau régional

Rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne

Mathilde Lebrun

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

District Gros-de-Vaud

Bureau régional

Rue de Praz-Palud 9 · 1040 Echallens

Natascha Sciuscio Montagna

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

Ouest vaudois

District Morges

Bureau régional

Prom. de Castellane 12 · 1110 Morges

Sandrine Crot

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

District Nyon

Bureau régional

Rue des Marchandises 17 · 1260 Nyon

Evelyne Roth

evelyne.roth@vd.prosenectute.ch

079 198 58 52

Nord vaudois

District Broye-Vully

Bureau régional

Rue des Rammes 11 · 1530 Payerne

Patricia Conus

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

(suite animatrices régionales)

Adresses utiles Responsables

(suite animatrices régionales)

District Jura-Nord vaudois

Bureau régional

Rue des Pêcheurs 8D · 1400 Yverdon

024 425 78 36

Patricia Conus

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

Christine Logoz

christine.logoz@vd.prosenectute.ch

079 501 46 25 · 024 425 78 36

Coordination bénévolat

Karine Tassin

021 646 17 21

benevolat@vd.prosenectute.ch

Accompagnement administratif bénévole

Rita Galvan

021 646 17 21

rita.galvan@vd.prosenectute.ch

Activité physique et santé

Vincent Péclet

021 646 17 21

vincent.peclet@vd.prosenectute.ch

**« Le bénévolat m'a permis de rencontrer
de nouvelles personnes, de renforcer
mon estime de moi et de garder une
ouverture par rapport à l'extérieur.
J'ai vraiment trouvé une possibilité
d'évoluer pour moi et pour les autres. »**
Jacqueline, 66 ans

Pro Senectute Vaud

Rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne

021 646 17 21

info@vd.prosenectute.ch

www.vd.prosenectute.ch

 ProSenectuteVaud

