

## Accueillir des aînés pour partager sa Table de Noël

Pro Senectute Vaud propose aux Vaudois de recevoir une ou deux personnes seniors pour partager un repas, dans l'esprit des fêtes de fin d'année, entre le 19 et 29 décembre.

### Des fêtes sous le signe de la solidarité

À l'occasion de sa troisième édition, Pro Senectute Vaud étend son concept des Tables de Noël pour donner la possibilité aux seniors de partager un repas de fête chez des habitants volontaires de leur région. Cette action vise à développer la solidarité entre générations durant la période particulière de la fin d'année.

Alors que la pandémie a mis à mal la vie sociale de nombreux seniors, les Vaudois sont invités dès maintenant à s'inscrire pour organiser une Table de Noël à la date de leur choix, entre le 19 et 29 décembre. Les seniors souhaitant rejoindre une Table de Noël en tant que convive peuvent eux aussi déjà s'inscrire jusqu'au 7 décembre 2021. Dès la mi-décembre, Pro Senectute Vaud les mettra en contact avec les volontaires habitant proche de chez eux afin de former ces Tables de Noël.

« Cette action permet de rassembler des personnes d'une même région et ainsi privilégier les contacts de proximité durant les fêtes. Le concept a déjà été testé dans différentes régions du canton où les participants organisateurs et convives ont exprimé la joie générée par ces rencontres souligne Mehregan Joseph, coordinatrice des Tables conviviales et responsable du projet. A relever que les repas des convives sont généreusement offerts par les hôtes.

### Une forme de bénévolat ponctuel

Chacun n'a pas la possibilité de s'engager bénévolement sur une base régulière. Avec les Tables de Noël, Pro Senectute Vaud invite les personnes intéressées à prendre part à une action ponctuelle, enrichissante et solidaire.

### Des Tables conviviales tout au long de l'année

Les Tables de Noël émanent des Tables conviviales de Pro Senectute Vaud. Ces dernières réunissent tout au long de l'année des bénévoles et des seniors qui partagent ensemble régulièrement un bon repas selon différentes formules : la Table d'hôtes, la Table au bistrot et la Table à la cantine. Plus que des repas à des tarifs accessibles, les Tables conviviales sont surtout l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de tisser des liens. En 2019, ce sont plus de 11'000 repas qui ont été servis dans le cadre des Tables conviviales à plus de 2'500 convives. La liste complète des Tables conviviales figure sur le site Internet de Pro Senectute Vaud ([www.vd.prosenectute.ch/tables-conviviales](http://www.vd.prosenectute.ch/tables-conviviales)).

### Renseignements et inscriptions aux Tables de Noël ainsi que contact pour les médias

Pro Senectute Vaud, Mehregan Joseph, Coordinatrice des Tables conviviales  
Téléphone : 021 646 17 21, E-mail : [mehregan.joseph@vd.prosenectute.ch](mailto:mehregan.joseph@vd.prosenectute.ch)

#### Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestation est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication de quelque 500 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution. Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEWO. [www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)

#### Pro Senectute Vaud

rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne · Téléphone 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06 · [info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch) · [vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)

IBAN  
CH85 0900 0000 1001 2385 9

