



# Notre association en 2018

**canton de Vaud**

[vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)

**Pro Senectute Vaud** est une association privée reconnue d'utilité publique. Elle emploie plus de 80 collaborateurs et peut compter sur le soutien de plus de 500 bénévoles et auxiliaires pour **offrir des prestations de qualité aux seniors vaudois**.

## **Au service des personnes âgées, depuis bientôt 100 ans !**

Pro Senectute Suisse a été fondée en 1917 et sa section vaudoise, Pro Senectute Vaud, en 1919, à une époque d'extrême précarité des aînés. Depuis, la situation des personnes âgées en Suisse a bien sûr évolué et le soutien apporté par Pro Senectute ne cesse de s'adapter aux nouveaux enjeux et aux nouveaux besoins. Fondamentalement, la mission reste cependant la même : contribuer au bien-être matériel, physique et moral des personnes en âge de retraite.

Pour en savoir plus sur notre organisation :

**[vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)**



**+80**  
collaborateurs

**+500**  
bénévoles

# Plus forts ensemble !

La vie d'une association telle que Pro Senectute Vaud, active au service des seniors depuis près de 100 ans dans des domaines variés et sur l'ensemble du territoire vaudois, est riche en nouveautés tant au niveau de l'organisation que dans l'offre de prestations.

Toutefois, l'heure est aussi à l'anticipation et à la projection, notamment en raison de la baisse substantielle des subventions fédérales depuis 2018. Si l'enveloppe globale accordée à Pro Senectute reste inchangée, la répartition entre les cantons a été redéfinie, nécessitant une sérieuse réflexion quant à la stratégie budgétaire de certaines organisations cantonales. C'est le cas pour Pro Senectute Vaud, puisque l'apport de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) représente à l'heure actuelle presque la moitié des recettes, dont le solde se répartit entre les subventions cantonales et communales ainsi que les revenus liés aux activités et les dons.

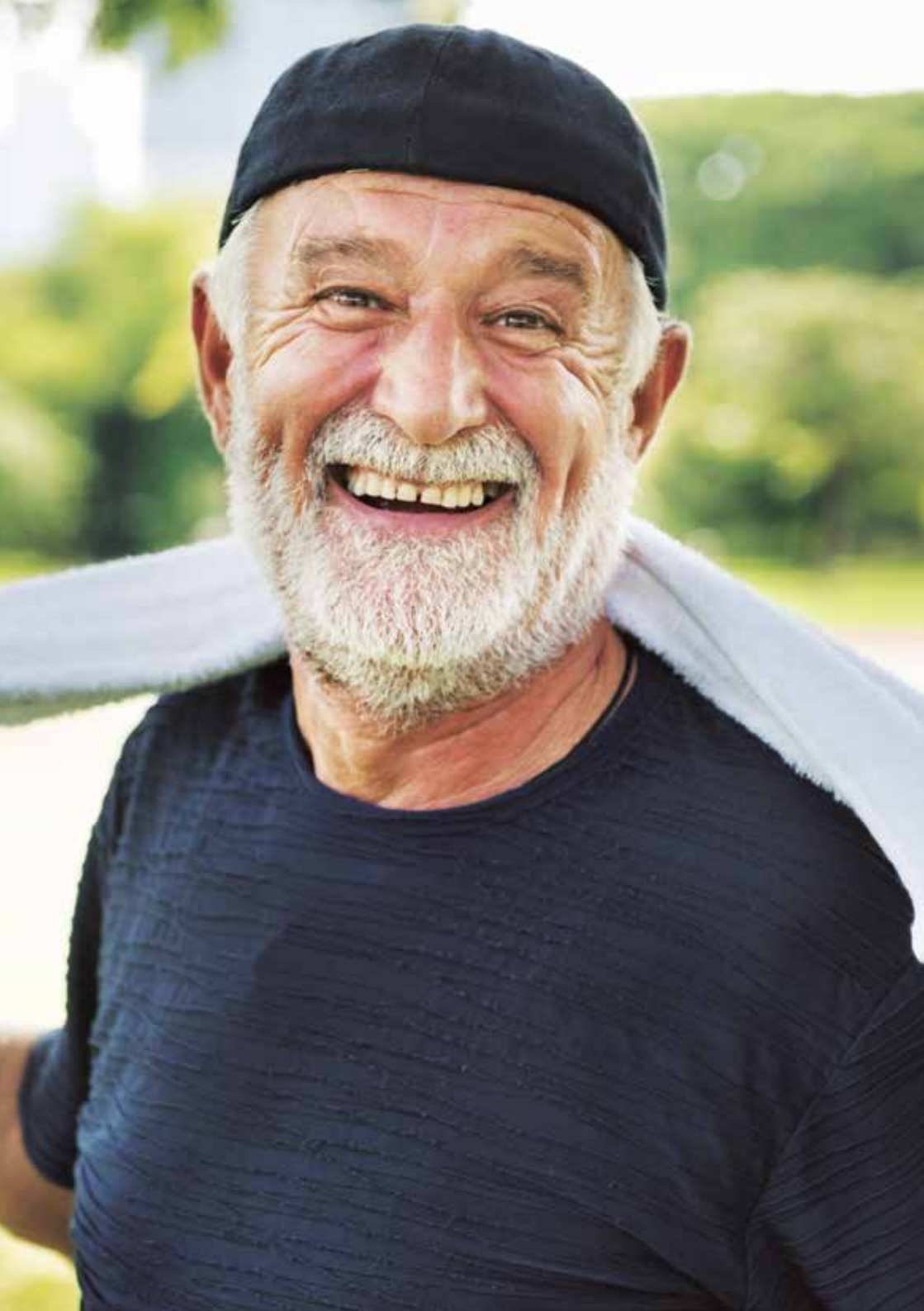
Notre association se retrouve donc face à un nouveau défi : poursuivre son action en faveur de retraités vaudois de manière cohérente, avec des prestations qui font sens, tout en diversifiant ses sources de financement. Mais ce changement important offre aussi une belle opportunité, celle de se renouveler et d'explorer de nouveaux territoires, en continuant à développer notre expertise et les liens de confiance déjà établis avec les autorités et nos partenaires.



**Jean-Robert Guignard**  
*Président*



**Tristan Gratier**  
*Directeur*



**Des prestations à disposition  
de tous les seniors vaudois.**



---

# **Pro Senectute Vaud**

---



**Un partenaire spécialisé pour  
les collectivités, les organisations  
et les entreprises.**

# Point Info-seniors

Le point Info-seniors est un **service gratuit** à disposition des seniors vaudois dès 60 ans et de leurs proches pour toute question **concernant la vie à la retraite**. Un collaborateur expérimenté est à disposition pour conseiller ses interlocuteurs et les **orienter vers les services adéquats**, qu'ils soient internes ou externes à l'association. Joignable par téléphone ou par e-mail, le point Info-seniors accueille également les visiteurs **avec ou sans rendez-vous à l'Espace Riponne**, au centre de Lausanne. Les sollicitations concernent par exemple: le logement, le budget, l'aide et les soins à domicile ou les activités à la retraite.

Point Info-seniors

021 641 70 70

info-seniors@  
vd.prosenectute.ch

Espace Riponne  
place de la Riponne 5  
1005 Lausanne



Nous conseillons, orientons et soutenons  
les seniors en cas de question ou problème.



## Service social

**Pour les seniors dès 60 ans en proie à des difficultés**, Pro Senectute Vaud offre depuis de nombreuses années un soutien absolument indispensable. Notamment, **treize assistants sociaux** répartis dans tout le canton effectuent chaque année **plus de 4'400 consultations** sociales. Les prestations du service social comprennent des **conseils** sur la retraite, un **appui administratif**, des **aides financières**, un **soutien** individuel, des indications sur les directives anticipées et les **dispositions testamentaires**, un lien avec l'animation socioculturelle et les services médico-sociaux.

## Accompagnement

Pro Senectute Vaud propose un **accompagnement bénévole** qualifié pour un suivi mensuel portant sur les objets courants de la gestion administrative privée, mais également pour le partage d'**activités simples du quotidien**.


## Conférences Info-seniors

Chaque année, Pro Senectute Vaud organise de nombreuses **conférences publiques** dans les régions sur des thèmes concernant les seniors et leurs proches. Un intervenant spécialisé mène la rencontre et répond aux questions des participants.

En savoir plus sur les  
conférences organisées  
dans votre région :

**021 646 17 21**

[vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)



Nous aidons les personnes âgées à se maintenir en forme physique et intellectuelle.

## Mouvement et sport

Pro Senectute Vaud permet à **près de 4'500 seniors vaudois** de pratiquer à **des tarifs accessibles** différentes disciplines axées sur le **plaisir et la convivialité** (gymnastique, marche, aquagym, danses de tous pays, Nordic Walking, raquette, vélo, ski de fond, Tai-chi, etc.). L'offre est élaborée pour répondre tant aux besoins des jeunes retraités qu'à ceux des plus âgés. Ces activités contribuent à **promouvoir la santé par le mouvement**.

Avec les ateliers « **Equilibr'Age** », Pro Senectute Vaud est également partenaire du dispositif cantonal de promotion de l'activité physique auprès des seniors sédentaires « Pas à Pas ».

## Formation

Être à la retraite ne signifie pas arrêter d'apprendre, que ce soit par nécessité ou simplement par intérêt. Pro Senectute Vaud propose **des cours adaptés aux besoins des seniors**, par exemple pour profiter des nouvelles opportunités qu'offre la retraite et échanger sur diverses thématiques, grâce aux Carnets de route 65+.





Nous proposons aux seniors une offre d'activités de loisirs adaptées pour rompre l'isolement, tisser des liens et continuer à profiter de la vie.

## Activités de groupe

Pro Senectute Vaud organise dans les dix districts du canton des activités extrêmement appréciées par des milliers de seniors qui permettent de sortir de chez soi, **faire de nouvelles connaissances et profiter de moments de convivialité.**

**Au programme :** Tables conviviales, balades accompagnées, cours et rendez-vous créatifs, etc.

## Culture

Grâce notamment à un réseau de bénévoles motivés, les seniors partent à **la découverte d'expositions ou de manifestations** et profitent d'espaces d'expression et d'échanges **autour des arts vivants ou plastiques.**

**Au programme :** Ciné-seniors, sorties socioculturelles, projet « Passeuses et passeurs de culture », etc.

## Excursions et manifestations

**Pour un jour ou une semaine,** Pro Senectute Vaud permet aux aînés vaudois de sortir, **voyager et s'évader** tout au long de l'année. Cette offre s'adresse également aux personnes à mobilité réduite et/ou disposant de faibles moyens financiers (possibilités de soutien).

**Le programme annuel de Pro Senectute Vaud** recense l'ensemble des activités organisées dans toutes les régions. Il peut être obtenu **gratuitement** sur simple demande au **021 646 17 21** ou par e-mail à **info@vd.prosenectute.ch**





# Habitat adapté et accompagné

Pro Senectute Vaud a développé un savoir-faire reconnu dans le domaine de l'habitat adapté et accompagné. **Sur demande des exploitants, l'association met à disposition des référents sociaux.** Ces derniers ont pour mission de **favoriser la qualité de vie de l'ensemble des locataires**, dont les besoins, les attentes et les implications au sein de la maison sont aussi divers que variés.

**Quatre référentes sociales** assurent l'accompagnement social des habitants sur quatre sites répartis sur tout le canton, ce qui correspond à **162 appartements protégés**.

L'association possède également toutes les compétences nécessaires à **l'accompagnement de projet de construction** dans le domaine des logements protégés et propose ses **services de conseil**.

**162**  
appartements  
protégés









## « Quartiers et Villages Solidaires »

Depuis 2002, Pro Senectute Vaud développe des approches novatrices en matière d'animation visant à favoriser l'intégration sociale des aînés dans leur village ou quartier.

[quartiers-solidaires.ch](http://quartiers-solidaires.ch)

La méthode « **Quartiers et Villages Solidaires** », soutenue par la Fondation Leenaards et le Canton de Vaud, incite les habitants âgés à élaborer leurs propres projets, correspondant à leurs besoins concrets et leurs ressources. Après un diagnostic communautaire d'une durée d'un an, si la commune l'accepte, des actions appropriées et encadrées par des collaborateurs de Pro Senectute Vaud sont entreprises sur une période de quatre ans.

## Pour les 50+, le programme AvantAge

Déployé au niveau national, le programme **AvantAge** permet une **meilleure anticipation et préparation de la retraite**, afin que celle-ci puisse ensuite se dérouler dans de bonnes conditions économiques et sociales. Pour ce faire, différentes prestations sont proposées : une **offre de formation** éprouvée et de qualité à destination des collaborateurs seniors, des prestations de **conseil aux employeurs** pour une gestion optimale de la force de travail des seniors, des **cours et coachings** pour les personnes de 50 ans et plus en recherche d'emploi, des **conférences de sensibilisation** à destination des communes.

[fr.avantage.ch](http://fr.avantage.ch)

**AvantAge**  
L'expérience en plus

**+ 2**  
« quartiers et  
villages solidaires »  
Mont-sur-Lausanne  
et Lutry

**30'820**  
heures de  
bénévolat

**+ CHF 1,3**  
million d'aides  
financières  
octroyées à des  
retraités vaudois

Sondage sur la  
qualité de vie des  
seniors vaudois

**814**  
demandes  
au point  
Info-seniors

**Naissance  
des Tables  
à la cantine**

**111**  
excursions  
en minibus

Lancement des  
**ateliers**  
Equilibr'Age

Adhésion  
au Réseau  
Francophone  
des Villes Amies  
des Aînés

Engagement de  
**11 jeunes**  
en formation

Mise  
en ligne du  
**nouveau site  
internet**

## Faits marquants 2017

En savoir plus sur nos activités en 2017?  
Consultez notre rapport annuel en ligne :

[pro-senectute-vaud.ch](http://pro-senectute-vaud.ch)

## Comment nous soutenir ?

**Les contributions privées, petites et grandes, constituent un apport indispensable** au fonctionnement et à l'action de Pro Senectute Vaud.

Les dons reçus alimentent en particulier un fonds qui nous permet de soutenir financièrement les personnes âgées avec très peu de ressources dans notre canton. Ils nous permettent également d'offrir des prestations de loisirs à des prix accessibles et d'aider des seniors qui ne peuvent y avoir accès par manque de moyens financiers.

**CP 10-12385-9** ou **IBAN CH85 0900 0000 1001 2385 9**

## Devenir bénévole ?

Selon leurs possibilités, leur temps et leurs compétences, **plus de 500 bénévoles** assurent des prestations d'accompagnement à domicile ou administratif, de formation, d'encadrement sportif, d'animation ou encore de transport.

Informations : **021 646 17 21**

## Fondation Pro Senectute Vaud

Pour pouvoir accueillir et gérer de manière adéquate tout don en nature, legs ou autre **contribution de grande importance**, Pro Senectute Vaud a également créé une fondation en 2003. Pour toute demande de cet ordre, le directeur de Pro Senectute Vaud, Tristan Gratier est à votre disposition pour tout renseignement.

**Un grand merci !**

Nos bureaux régionaux  
aux quatre coins du canton



« Pas facile de passer de la vie active  
à celle de retraité... Pro Senectute Vaud  
m'offre la possibilité de rester actif,  
de rencontrer de nouvelles personnes  
et d'avoir des échanges. »

Vincent, 67 ans

### Pro Senectute Vaud

rue du Maupas 51

1004 Lausanne

021 646 17 21

info@vd.prosenectute.ch

www.vd.prosenectute.ch

