

ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX

L'AVANT-POSTE - OCTOBRE 2026

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
Vide Grenier	Samedi 3 octobre De 8h à 17h	079 730 04 24 <i>Auprès de la commune 021 791 12 12</i>	Ch de la Charettaz et place devant Denner, Paudex
Café du mercredi	Mercredi 7, 14 et 21 octobre, de 9h-11h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Journée des seniors	Mercredi 7 octobre de 13-18h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Maison Pulliérane Rue de la Poste 1, Pully
Plaisir de lire	Mercredi 7 octobre 17h00	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Jass, échecs, rami, jeux de société	Tous les mardis 14h30 – 17h	<i>Venez nous rejoindre</i> <i>Info : Elfi au 079 425 23 87</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Yoga sur chaise 10.-/séance	Tous les jeudis 10h-11h Sauf le 15 octobre	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Groupe habitants Café du mercredi	Mercredi 28 octobre Groupe habitants à 9h Bienvenue à chacun ! Café ensuite jusqu'à 11h	<i>Christiane au 079 256 47 18</i> <i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Autres activités			
Thé dansant	Jeudi 1 ^{er} octobre 14h-17h	<i>Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21</i>	<i>Salle communale rue de la Bordinette 5 à Paudex</i>
Table au bistrot	Dernier mercredi du mois à 12h	<i>Anne au 078 685 65 98</i> <i>Inscription nécessaire</i>	Café de Paudex rte de la Bordinette 8,
Ciné-séniors	9 octobre : Ecrire la vie – Annie Ernaux 30 octobre : Nicole Nicole	<i>Portes: 13h30, Projection: 14h</i> <i>Tarif des séances Ciné-seniors: 10.-</i> 021 711 31 91	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
Cap sur le monde	Programme pas encore défini, quoiqu'annoncé pour octobre.	<i>AVS 15.- ou Abonnez-vous sur</i> www.capsurlemonde.ch	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
Club de scrabble	Tous les vendredis 14h-18h	<i>Mme Vaucher au 076 544 48 66</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
Cabaret delle Francesi Voix et piano	Vendredi 9 octobre à 20h Entrée libre, collecte au chapeau pour les artistes	<i>Association CAP Culture et animation à Paudex</i> https://www.capassociation.ch/	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex
Loto	6 novembre dès 19h	<i>Organisée par la commune de Paudex Tél: 021 791 12 12</i> greffe@paudex.ch	<i>Salle communale rue de la Bordinette 5 à Paudex</i>
Atelier sur l'utilisation du défibrillateur	18 novembre à 16h avec les Samaritains de Lutry	<i>Organisée par la commune de Paudex et l'Avant-poste</i> <i>Info : 079 256 47 18</i>	<i>L'Annexe Complexe Communal Rue de la Bordinette 5</i>
Réception des aînés	20 novembre 11h30 Sur invitation	<i>Organisée par la commune de Paudex Tél: 021 791 12 12</i> greffe@paudex.ch	<i>Salle communale rue de la Bordinette 5 à Paudex</i>

Réservez ces dates

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone au 079 256 47 18