



Seniors en forme

Pour que bouger rime avec liberté, gratuité et convivialité

Séances d'activité physique gratuites et sans inscription dans les parcs lausannois, du 29 juin au 14 août 2026, de 9h à 10h.

- Parc de Valency, lundi, sur l'esplanade près de la statue du cheval
- Parc Milan, mercredi, vers les tables de ping-pong
- Promenade Jean-Jacques Mercier, jeudi, au centre de l'esplanade supérieure
- Parc du Loup, vendredi, sur la terrasse de la Maison de la Louve

Enseignement par des spécialistes en activités physiques adaptées et santé (APAS).

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou vol.

Renseignements :
Pro Senectute Vaud
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
021 646 17 21
sport@vd.prosenectute.ch



Ville de Lausanne

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch