

## Un calendrier de l'Avent en ligne pour favoriser la solidarité de proximité et les liens sociaux entre voisins

En cette période marquée par la pandémie de COVID-19, Pro Senectute Vaud lance aujourd'hui un calendrier de l'Avent placé sous le signe de la solidarité, afin de lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Le concept : renforcer les relations entre habitants d'un même quartier ou immeuble, ainsi que les liens entre générations, en invitant les Vaudois à proposer à leurs voisins de petits coups de main ou des activités ludiques chaque jour, tout au long du mois de décembre.

### Une idée d'action solidaire par jour à découvrir principalement en ligne

Promenade au grand air avec Médor, concours de lasagnes, installation et décoration du sapin de Noël ou encore miniformation aux nouvelles technologies... Pro Senectute Vaud, qui a dû suspendre ses activités collectives régulières en raison de la crise sanitaire, reste engagée en faveur des retraités du canton. L'association propose des idées d'actions « corona-compatibles », solidaires et faciles à réaliser pour renforcer les liens entre voisins et lutter contre l'isolement social dont peuvent souffrir les seniors. Avec son calendrier de l'Avent de la solidarité, elle invite la population vaudoise à prendre quelques instants, chaque jour jusqu'au 24 décembre, pour donner un coup de main à ses voisins, leur proposer une activité ludique ou leur faire parvenir une petite attention. Le tout bien sûr dans le respect des règles et recommandations sanitaires.

« Cette année tout particulièrement, le risque d'isolement des seniors durant la période festive est accru, en raison des mesures sanitaires. Avec cette initiative, nous espérons contribuer au développement de liens sociaux entre voisins, favoriser la solidarité intergénérationnelle et améliorer la qualité de vie des personnes âgées, malheureusement mise à mal par la pandémie de coronavirus », précise Tristan Gratier, directeur de Pro Senectute Vaud.

Les idées d'actions, illustrées, sont à découvrir sur une page spéciale du site internet de Pro Senectute Vaud [www.vd.prosenectute.ch/calendrier-solidarite](http://www.vd.prosenectute.ch/calendrier-solidarite) ainsi que sur sa page Facebook. Une version papier peut être commandée par téléphone et envoyée par poste aux intéressés.

### Une démarche inspirée du concept de la Compagnie des voisins

Lancé en 2019, le concept de la Compagnie des voisins permet aux quelque 800'000 voisins du canton d'indiquer aux habitants de leur quartier ou immeuble qu'ils sont disponibles pour des activités à partager ou de petits services à rendre, grâce à des gommettes à coller sur leur boîte aux lettres. Le calendrier de l'Avent de la solidarité 2020, une initiative ponctuelle, s'inscrit dans cette même démarche. Les personnes qui l'auront appréciée en décembre pourront la faire perdurer tout au long de l'année prochaine en commandant pour CHF 5.- un kit d'autocollants de la Compagnie des voisins.

### Contact pour les médias

Pro Senectute Vaud, Tristan Gratier, directeur  
Téléphone: 079 708 54 18, E-Mail: [tristan.gratier@vd.prosenectute.ch](mailto:tristan.gratier@vd.prosenectute.ch)

#### Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestations est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des quelque 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication d'environ 600 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution. Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEW. [www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)

#### Pro Senectute Vaud

rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne · Téléphone 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06 · [info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch) · [vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)

IBAN  
CH85 0900 0000 1001 2385 9

