

Améliorer la qualité de vie des seniors en devenant bénévole à domicile

Pro Senectute Vaud cherche des bénévoles, qui souhaiteraient donner de leur temps pour se rendre chez des aînés et partager une activité avec eux, dans la région de Sainte-Croix.

Prévenir l'isolement des aînés fragilisés

A l'heure actuelle, plus de 35'000 retraités vivent seuls dans le canton de Vaud. Pour certains, cette solitude est difficile à vivre : la famille n'est pas toujours disponible ou à proximité, le cercle des amis se restreint et des problèmes de santé peuvent rendre les déplacements difficiles.

Depuis plus de vingt ans, l'accompagnement à domicile est un service gratuit assuré par des volontaires ; il permet de maintenir ou de créer des liens sociaux avec des personnes âgées isolées. Le bénévole et le bénéficiaire choisissent une activité à faire ensemble, qui va de la promenade à la lecture, en passant par la simple conversation. Les aînés ont ainsi l'occasion de partager leur expérience de vie, leurs souvenirs et leur quotidien avec une personne de confiance, tout en restant dans un environnement familier. Bénévoles et bénéficiaires découvrent la joie d'un échange réciproque.

Lisette, 84 ans, et Anne-Marie, 62 ans, témoignent des bienfaits mutuels que leur apportent leurs rencontres régulières. « Je reçois peu de visites, alors c'est toujours un plaisir d'accueillir Anne-Marie. Parfois, nous faisons une partie de Scrabble, d'autres fois nous prenons juste le temps de papoter autour d'un thé. C'est simple mais ça fait chaud au cœur ! » indique la première. « Me sentir utile m'apporte une vraie satisfaction, mais ces moments passés avec Lisette sont aussi très enrichissants sur le plan personnel. C'est une vraie leçon de vie ! » renchérit la sexagénaire.

À la recherche de nouveaux bénévoles

Afin de répondre aux demandes croissantes, Pro Senectute Vaud cherche de nouveaux bénévoles dans la région de Sainte-Croix. Les personnes intéressées doivent avoir envie de construire une relation avec une personne âgée, basée sur l'écoute et le respect mutuel.

En échange de leur engagement, l'institution leur offre des conditions intéressantes, telles que des formations, un défraiement, une couverture d'assurances et un encadrement par l'animatrice régionale.

Contact

Pro Senectute Vaud, Christine Logoz, animatrice régionale
Téléphone: 024 425 78 36, E-Mail: christine.logoz@vd.prosenectute.ch

Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestations est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des quelque 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication d'environ 600 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution. Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEW. www.vd.prosenectute.ch

Pro Senectute Vaud

rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne · Téléphone 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06 · info@vd.prosenectute.ch · vd.prosenectute.ch

IBAN
CH85 0900 0000 1001 2385 9

