



Un sourire qui dit tout: Alfred Sauteur aime les gens et les échanges autour d'un café.

« Un bénévole en or! »

Il existe des êtres bienfaisants qui marquent ceux qui les croisent. A Fribourg, Alfred Sauteur en fait partie, lui qui exerce des activités bénévoles depuis toujours avec une joyeuse bienveillance et un véritable goût des autres.

A Fribourg, tous les vendredis, la cafétéria de Diabolo Menthe, le bâtiment résidentiel pour seniors dont la gestion sociale est assurée par Pro Senectute Fribourg, est tenue par un homme hors du commun, connu comme le loup blanc. Alfred Sauteur, 74 ans, a une particularité: il aime les gens, adore échanger avec eux et les aider quand il le peut. C'est donc tout naturellement que, en 2014, ce parfait bilingue s'est inscrit auprès de l'équipe de Pro Senectute.

Souriant, il confie: «Je venais d'arrêter une activité bénévole que j'avais assumée durant huit ans comme responsable d'une cabane de montagne, et je me retrouvais avec du temps libre. J'ai regardé les annonces cherchant des bénévoles, et j'ai proposé ma candidature, qui a été acceptée. Depuis, je tiens la cafétéria tous les vendredis. Beaucoup de personnes sont seules, ont besoin de parler. Je m'attache à elles, et je crois qu'elles s'attachent à moi... Actuellement, la décision a été prise de fermer la structure jusqu'au

30 novembre. Cela me manque... et je pense que cela manque aussi à certains habitants de Diabolo Menthe.»

Pleins feux sur les tables d'hôtes

Pour les habitués, le vendredi est en effet un jour très attendu... ce qui n'a pas échappé à Jean-Marc Groppo, directeur de Pro Senectute Fribourg, qui a demandé à son bénévole s'il serait intéressé à chapeauter et à étoffer le service des tables d'hôtes «Tavolata». Comme à son habitude, Alfred s'investit à fond dans cet engagement et, en un an, il a doublé le nombre de tables d'hôtes du réseau qui en compte aujourd'hui trente-deux. Il s'arrange pour les visiter toutes au moins une fois par an et pour partager un dîner, souhaite leur anniversaire par téléphone à tous ceux qui les fréquentent... et ne tarit pas d'éloges sur celles et ceux qui proposent ces tables conviviales. «Ce sont des gens extraordinaires... les tables sont bien dressées, décorées, les repas délicieux. Certains vont même chercher les convives

à domicile quand ils ne peuvent pas se déplacer. Des liens d'amitié se nouent... je ne peux qu'encourager les personnes en quête de contacts à participer aux tables d'hôtes! Pour l'heure, tout est en stand-by jusqu'à la fin de l'année, mais, ensuite, il ne faudra pas laisser la peur prendre la place de l'envie de se retrouver.»

Ne pas quitter sa route...

A la tête d'une famille unie de deux enfants et de deux petits-enfants, Alfred Sauteur a eu la grande douleur de perdre son épouse quatre ans avant qu'il n'atteigne l'âge de la retraite. La souffrance qu'il a ressentie n'a été surmontée que grâce à l'affection des siens et au fait qu'il avait toujours eu une vie très riche jusque-là. Pour supporter sa détresse, il s'est appliqué à poursuivre sur cette lancée en étant fidèle à une citation attribuée à Einstein, devenue l'une de ses devises: «Quand il y a une volonté, il y a un chemin.»

Lui qui a mené toute sa carrière à La Poste, il a également été actif au sein du

syndicat de l'entreprise pendant de longues années. Se mettre au service des autres fait partie de son ADN. Il le fait avec un tel dévouement et un tel professionnalisme qu'il marque ceux qui le côtoient, parmi lesquels Jean-Marc Groppo: «Cet homme est une perle. Il est impression-

« Beaucoup de personnes sont seules, ont besoin de parler, je m'attache à elles »

ALFRED SAUTEUR, BÉNÉVOLE



nant, possède des ressources humaines magnifiques. Dans tout ce qu'il fait, il est d'un grand sérieux, autant voire plus que peut l'être une personne salariée. Il voit le travail à accomplir avant que nous ne l'ayons décelé nous-mêmes. Il a de l'entregent, de l'empathie, est très aidant, a des valeurs magnifiques. C'est

une personnalité riche, qui aime le sport, la nature... Il est notre soleil permanent!»

En aparté, l'œil malicieux, Alfred confie qu'il a horreur d'être assis, qu'il est touche-à-tout, et qu'il ne se verrait pas ne rien faire d'utile. Raison pour laquelle il a repris la conciergerie de l'immeuble où loge son amie, histoire d'être sûr qu'elle vit dans un endroit bien tenu. Et comme l'on ne se refait pas, il tient le rôle de «bureau social» dans ce bâtiment où habitent plusieurs personnes très âgées. Son souhait pour la suite? Attirer plus de monde à la cafétéria de Pro Senectute Fribourg dès que le coronavirus aura baissé les armes. Dans ce lieu ouvert à tous, les consommateurs peuvent non seulement passer un bon moment, mais également s'adresser à la réception si ils ont des besoins particuliers. Un conseil... profitez de l'aubaine! Ce n'est pas tous les jours que l'on croise une personnalité aussi solaire.

MARTINE BERNIER

Questions, informations et cafétéria:

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch



NOUS NE LAISSONS PERSONNE SEUL

Avec le slogan «Offrons un joyeux Noël à tout le monde», Migros organise, une nouvelle fois cette année, une collecte de dons. Une partie du montant de l'action sera versée à Pro Senectute pour son travail, particulièrement celui en lien avec la pandémie de coronavirus. Nous ne laissons pas les seniors seuls, surtout en ces temps difficiles. Par ailleurs, nous comptons, aujourd'hui, de nombreuses nouvelles prestations. Nous offrons notre soutien de manière simple, efficace et sans tracas administratifs. Pour ce faire, nous sommes tributaires de dons qui, notamment en ligne, soutiennent le travail de Pro Senectute et l'aident à financer ses prestations.

Pour vos dons: migros.ch/charity

Ensemble, nous sommes plus forts. Merci pour votre aide!

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

CORONAVIRUS: UN SEUL NUMÉRO NATIONAL POUR PRO SENECTUTE: 058 591 15 15

BIENNE

Rue Centrale 40 CP 940
2501 Bienne
biel-bienne@be.prosenectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
CP 169 1705 Fribourg 5
info@fr.prosenectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Route de Saint-Julien 5B 1227 Carouge
info@ge.prosenectute.ch
Tél. 022 807 05 65

TAVANNES

Chemin de la Forge 1 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4 CP 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.prosenectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALLAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16