

Accompagnement à domicile

Une rencontre pour égayer votre quotidien



canton de Vaud
vd.prosenectute.ch

La venue d'un bénévole à domicile.

Pour retrouver le plaisir de partager des activités simples du quotidien.

À l'extérieur comme à l'intérieur

Les activités s'organisent au domicile du senior ou en partant du logement pour une petite escapade en dehors de chez soi.

Prestation gratuite

Cette rencontre est proposée sans frais à toute personne âgée de 60 ans et plus, qui éprouve de la difficulté à sortir seule et qui souhaite développer une relation avec un bénévole de sa région.

Fréquences des rencontres

Les rencontres sont hebdomadaires ou bimensuelles, selon les disponibilités du bénévole, et durent environ deux heures. L'accompagnement est toujours assuré par le même bénévole qui habite, de préférence, à proximité. Il est également formé et encadré par des professionnels.



© Promotion Santé Suisse / Peter Tillessen



Du plaisir de papoter à la balade au parc

Les activités se construisent à deux; elles sont adaptées au rythme et aux besoins du bénéficiaire: promenades, jeux, discussions, lectures, sorties culturelles ou petits achats sont autant d'activités possibles à réaliser ensemble.

« Une solution douce et rassurante pour rompre avec l'isolement et la monotonie. »

Renseignez-vous auprès de nos animatrices régionales !

Broye-Vully, Lavaux-Oron

Bureau régional

Hôtel de Ville

1530 Payerne

Patricia Conus

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

Rue du Maupas 51

1004 Lausanne

Véronique Garcia

veronique.garcia@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

Jura, Nord vaudois

Bureau régional

Rue des Pêcheurs 8D

1400 Yverdon-les-Bains

Christine Logoz

christine.logoz@vd.prosenectute.ch

024 425 78 36

Patricia Conus

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

Riviera, Pays-d'Enhaut

Aigle Bureau régional

Av. de la Gare 14

1880 Bex

Stéphanie Allesina

stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch

079 917 61 27

Rue du Maupas 51

1004 Lausanne

Véronique Garcia

veronique.garcia@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

Lausanne, Ouest lausannois, Gros-de-Vaud

Rue du Maupas 51

1004 Lausanne

Yvette Bessard

yvette.bessard@vd.prosenectute.ch

Bureau régional

Av. de la Poste 14

1020 Renens

Natascha Sciuscio Montagna

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

Sandrine Crot

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Morges, Nyon

Bureau régional

Av. de Lonay 2 Bis

1110 Morges

Sandrine Crot

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Bureau régional

Rue des Marchandises 17

1260 Nyon

Evelyne Roth

evelyne.roth@vd.prosenectute.ch

079 590 41 02

Pro Senectute Vaud

Rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne · 021 646 17 21

info@vd.prosenectute.ch · www.vd.prosenectute.ch ·  ProSenectuteVaud

