

Renseignez-vous auprès de nos animatrices régionales !

**Lausanne**  
districts de Lausanne, Ouest lausannois,  
Lavaux-Oron, Gros-de-Vaud

rue du Maupas 51, 1004 Lausanne

**Elsa Thétaz**

elsa.thetaz@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

**Mathilde Lebrun**

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

Bureau régional  
av. de la Poste 14, 1020 Renens

**Natascha Sciuscio Montagna**

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

**Sandrine Crot**

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Bureau régional  
rue de Praz-Palud 9, 1040 Echallens

**Natascha Sciuscio Montagna**

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

**Ouest vaudois**  
districts de Morges, Nyon

Bureau régional  
av. de Lonay 2 Bis, 1110 Morges

**Sandrine Crot**

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Bureau régional  
rue des Marchandises 17, 1260 Nyon

**Evelyne Roth**

evelyne.roth@vd.prosenectute.ch

079 198 58 52

**Est vaudois**  
districts d'Aigle, Riviera-Pays-d'Enhaut

Bureau régional  
Espace Santé Rennaz  
rte des Tilles 6A, 1847 Rennaz

**Stéphanie Allesina**

stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch

079 917 61 27

Bureau régional  
rue du Collège 17, 1800 Vevey

**Mathilde Lebrun**

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 925 31 00

**Nord vaudois**  
districts de Broye-Vully,  
Jura-Nord vaudois

Bureau régional  
Hôtel de Ville, CP 143, 1530 Payerne

**Patricia Conus**

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

Bureau régional  
rue des Pêcheurs 8D  
1400 Yverdon-les-Bains

**Christine Logoz**

christine.logoz@vd.prosenectute.ch

024 425 78 36

**Patricia Conus**

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

# Accompagnement à domicile

Une rencontre pour égayer votre quotidien



## La venue d'un bénévole à domicile.

Pour retrouver le plaisir de partager des activités simples du quotidien.

### À l'extérieur comme à l'intérieur

Les activités s'organisent au domicile du senior ou en partant du logement pour une petite escapade en dehors de chez soi.

### Prestation gratuite

Cette rencontre est proposée sans frais à toute personne âgée de 60 ans et plus, qui éprouve de la difficulté à sortir seule et qui souhaite développer une relation avec un bénévole de sa région.

### Fréquences des rencontres

Les rencontres sont hebdomadaires ou bimensuelles, selon les disponibilités du bénévole, et durent une à deux heures.

L'accompagnement est toujours assuré par le même bénévole qui habite, de préférence, à proximité. Il est également formé et encadré par des professionnels.



© Promotion Santé Suisse / Peter Tillessen



### Du plaisir de papoter à la balade au parc

Les activités se construisent à deux; elles sont adaptées au rythme et aux besoins du bénéficiaire: promenades, jeux, discussions ou lectures sont autant d'activités possibles à réaliser ensemble.

« Une solution douce et rassurante pour rompre avec l'isolement et la monotonie. »