



Et si vous deveniez blogueur ?

La plateforme internet *Info Seniors* de Pro Senectute Vaud s'enrichit d'un blog et cherche des plumes bénévoles. Cela vous tente ? N'hésitez pas !

« J'écrivais quand j'étais adolescente, puis j'ai arrêté, car j'ai travaillé, j'ai eu une famille... Aujourd'hui, j'ai 65 ans et je suis à la retraite. J'ai rencontré Karine Tassin par hasard et elle m'a demandé si je savais écrire, et si je serais intéressée de devenir blogueuse. J'ai accepté, et je me suis lancée ! J'aime observer, écouter les gens, et les sujets me viennent naturellement. Ce que cela m'apporte c'est le plaisir d'écrire. Je n'attends pas de reconnaissance, mais cela me plaît d'introduire un peu de rose dans la vie... »

Depuis quelques mois, Chantal Hauri fait partie du groupe de contributeurs bénévoles qui enrichissent de leurs textes le tout nouveau blog de la plateforme Info Seniors Vaud. Elle y distille des sujets qui lui ressemblent, à la fois informatifs, légers et optimistes, parfaitement dans le ton de ce que l'on espère d'un blogueur averti.

Curiosité et audace au menu ! Initiatrice de la plateforme Info Seniors Vaud et du blog, Karine Tassin et son

équipe ont lancé ce site avec l'aide d'une agence de communication en mars 2021, soutenues par le canton de Vaud, la Loterie romande et la Fondation Leenaards. L'objectif était de mettre à disposition des professionnels, des seniors et de leurs proches, un maximum d'informations dédiées à la retraite et à tous les domaines de la vie quotidienne. Aujourd'hui que le site est bien fréquenté par 900 à 1000 visiteurs par mois, le moment était venu de lui adjoindre une nouvelle rubrique : le blog des lecteurs. Le but de cet outil est de donner au public l'envie de fréquenter régulièrement le site pour découvrir des partages d'expériences concernant les loisirs et la culture, la vie pratique, les voyages et le quotidien à la retraite.

« On retourne sur un site, car on cherche une info ou parce que l'on a plaisir à y revenir, relève Karine Tassin. Le blog a donc été lancé en septembre 2022. Aujourd'hui, nous souhaitons réunir un comité de rédaction d'une di-

zaine de seniors bénévoles résidant dans le canton de Vaud et aimant écrire, d'accord de fournir au minimum un article par mois véhiculant un message positif. L'établissement du profil se fait avec une professionnelle et chaque blogueur reçoit une petite formation, après quoi le travail se fait depuis le domicile. Nous avons également élaboré une charte, que l'on peut retrouver sur la plateforme. Chaque texte nous est envoyé et est relu par nos soins et mis en ligne. Les qualités pour être un bon blogueur ou une bonne blogueuse ? Je dirais qu'il faut être curieux, intéressé et audacieux. »

« J'aime observer, écouter les gens, et les sujets me viennent naturellement »

CHANTAL HAURI, BLOGUEUSE



iStock, DR, Léman Bleu

Envie de tenter l'aventure ?

Si vous aussi vous aimez prendre la plume et que vous souhaitez partager vos bons plans ainsi que vos centres d'intérêts avec d'autres, l'expérience vous ouvre les bras ! Pour vous lancer, il vous faudra simplement savoir maîtriser votre outil informatique, suivre la petite formation de départ et participer à deux ou trois rencontres avec l'équipe durant

« C'est très agréable d'être lue »

CATHERINE DE LATTRE, BLOGUEUSE



l'année. Vous serez accompagnés pas à pas pour l'édition de vos premiers textes, après quoi vous pourrez voler de vos propres ailes.

Une perspective qui n'a pas rebuté Catherine de Lattre, 66 ans, elle aussi contributrice depuis le mois de juin dernier. « C'est une grande satisfaction pour moi de reprendre l'écriture, que j'ai pratiquée de façon professionnelle pendant 8 ans. Mon prochain article traitera d'un sujet personnel. J'ai décidé d'aller fêter le réveillon en Toscane avec ma maman âgée de 95 ans, en compagnie d'un groupe de seniors dont certains sont plus âgés encore. Cela fera un bon sujet, je pense... J'aime beaucoup la philosophie du site : éviter les thèmes qui fâchent ! C'est très agréable d'être lue. C'est une fierté, un plaisir, même si l'on ne connaît pas les personnes qui nous suivent. Savoir que cela a un petit écho est une joie... »

MARTINE BERNIER

Intéressé ?

Envoyez votre profil avec vos motivations à Carol de Kinkelin, référente Info Seniors Vaud pour Pro Senectute Vaud : info@infoseniorsvaud.ch <http://www.infoseniorsvaud.ch>

Une nouvelle émission consacrée aux seniors

Depuis décembre 2022, une nouvelle émission dédiée aux seniors, *Demain*, est diffusée sur la chaîne de télévision *Léman Bleu*. Conçue comme un magazine de vie quotidienne, elle propose notamment des sujets ayant trait à l'habitat, l'usage digital, la danse, la musique et la sexualité. Ces capsules de 12 minutes réalisées en collaboration avec différents partenaires parmi lesquels Pro Senectute Genève, la Ville de Genève et l'AGEMS (Association Genevoise des Etablissements médico-sociaux) sont retransmises une fois par mois depuis le 19 décembre 2022.

Si vous avez manqué une émission, ne désespérez pas : vous avez la possibilité de la revoir, puisque chacune d'elles est ensuite rediffusée les lundis suivants à 20h30 heures sur les ondes de *Léman Bleu*. La prochaine vous attend le 23 janvier et sera consacrée aux bienfaits de la musique.

Partie prenante dans ce projet, Pro Senectute Genève est fournisseur de sujets et apporte son expertise dans l'optique de poser un regard réaliste, mais positif sur l'avancée en âge...

MB



PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE : 058 591 15 15

BIENNE

Rue Centrale 40 CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE

Rte de Saint-Julien 5B 1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES

Chemin de la Forge 1 2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT

Ch. du Puits 4 CP 800
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL

Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS

Siège et centre d'information
Ave de Tourbillon 19 1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch