

Visites à domicile

Un moment à partager



canton de Vaud

vd.prosenectute.ch

La venue d'un bénévole à la maison.

Pour profiter de moments simples du quotidien.

Partage, complicité, entraide... tout commence par une rencontre!

Discussions, loisirs, sorties, petits coups de main : nos bénévoles formés et encadrés vous offrent des moments de convivialité, selon vos envies.

Chaque semaine ou tous les quinze jours, la même personne vous rend visite gratuitement, pour tisser un lien humain, chaleureux et durable.

Que ce soit pour une conversation à la maison ou une sortie au cinéma, ces instants partagés deviennent des moments précieux. Parce qu'en faisant ensemble, la vie devient plus belle, tout simplement.

Pour qui?

Vous pouvez bénéficier de ce service si vous :

- avez 65 ans ou plus
- percevez une rente AVS ou LPP
- avez le désir et la capacité de créer un lien privilégié avec un bénévole
- êtes autonome dans votre quotidien (ou avec une aide ponctuelle)
- ne présentez pas de troubles cognitifs sévères

Activités à faire ensemble

- **Discussion** : écoute, échanges, moments de partage
- **Loisirs** : jeux, activités créatives, lecture
- **Sorties** : balade, cinéma, petits achats
- **Coups de main ponctuels** : aide au tri, rangement, petits travaux de jardinage

Nos bénévoles n'assurent pas les services suivants :
transport, ménage, soins de base, démarches administratives.



Comment bénéficier des visites à domicile?

- 1. Contact téléphonique**
Nous évaluons ensemble
votre demande.
- 2. Rencontre avec une animatrice**
Cet entretien, qui se déroule
chez vous, permet de mieux
cerner vos attentes.
- 3. Mise en lien avec un bénévole**
Si un bénévole est disponible,
une première rencontre est
organisée pour faire connaissance
et lancer l'accompagnement.

«Avoir quelqu'un qui
prend le temps d'écouter
et de partager ces instants
me redonne confiance et
joie de vivre.»

Louise, 75 ans

N'hésitez pas à contacter l'animatrice régionale
de votre district (voir liste au dos).

Renseignez-vous auprès de nos bureaux régionaux !

Lausanne

Rue du Maupas 51, 1004 Lausanne

Elsa Thétaz

elsa.thetaz@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

Lavaux-Oron

Rue du Maupas 51, 1004 Lausanne

Mathilde Lebrun

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 646 17 21

Ouest lausannois

Av. de la Poste 14, 1020 Renens

Natascha Sciuscio Montagna

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

Sandrine Crot

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Gros-de-Vaud

Rue de Praz-Palud 9, 1040 Echallens

Natascha Sciuscio Montagna

natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

079 767 53 90

Morges

Prom. de Castellane 12, 1110 Morges

Sandrine Crot

sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

079 740 93 02

Nyon

Rue des Marchandises 17, 1260 Nyon

Evelyne Fallet

evelyne.fallet@vd.prosenectute.ch

079 198 58 52

Aigle

Espace Santé Rennaz

Rte des Tilles 6A, 1847 Rennaz

Stéphanie Allesina

stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch

079 917 61 27

Riviera - Pays-d'Enhaut

Rue du Collège 17, 1800 Vevey

Mathilde Lebrun

mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

021 925 31 00

Stéphanie Allesina

stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch

079 917 61 27

Broye-Vully

Rue des Rammes 11, 1530 Payerne

Patricia Conus

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

Jura-Nord vaudois

Rue des Pêcheurs 8D

1400 Yverdon-les-Bains

Christine Logoz

christine.logoz@vd.prosenectute.ch

079 501 46 25

Patricia Conus

patricia.conus@vd.prosenectute.ch

079 915 76 62

Pro Senectute Vaud

Rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne

021 646 17 21

info@vd.prosenectute.ch

www.vd.prosenectute.ch

 ProSenectuteVaud

