



Le Prix Chronos 2024 est lancé!

Destiné aux seniors et aux jeunes de 10 à 12 ans, ce prix de lecture inter-générationnel vous propose de lire et de voter pour l'un des quatre ouvrages en lice. Et, cette année, des nouveautés vous attendent...



Donner votre avis sur quatre livres pour la jeunesse, cela vous tente? Si oui, le Prix Chronos vous ouvre ses portes. Instaurer un dialogue autour de la lecture entre enfants et seniors, c'est la mission que s'est fixée cet événement initié par Pro Senectute depuis 1997 en Suisse romande. Les participants lisent les titres proposés, en discutent entre eux, toutes générations confondues, et votent pour celui vers lequel va leur préférence. Pour cette nouvelle édition, Sylvie Fiaux, responsable du Prix Chronos en Romandie et membre du comité de sélection des livres proposés, a décidé d'innover en fournissant un support didactique à chaque participant. Ils trouvent notamment la charte de lecture, une courte présentation de chaque volume, trois questions par livre, une invitation à relater un souvenir avec une personne de

l'autre génération et le bulletin de vote détachable. Armés de ce précieux outil, jeunes et moins jeunes peuvent partir à la découverte des ouvrages soumis. Et chaque année, la magie opère... « Ce partage intergénérationnel, c'est la force du Prix Chronos, explique Sylvie Fiaux. L'an dernier, nous avons eu 2045 votants, parmi lesquels de nombreux fidèles, et des nouveaux venus attirés par le bouche-à-oreille. » Si beaucoup d'élèves s'inscrivent après avoir découvert l'événement lorsqu'il leur est présenté en classe, les seniors, de leur côté, peuvent le faire en couple ou avec leurs petits-enfants. Au moment de l'inscription, ils peuvent choisir d'intégrer ou non un groupe intergénérationnel où ils pourront échanger avec les enfants autour des livres lus. Sur demande, des animations de groupes générationnelles

sont également proposées par les bibliothécaires ou par Sylvie Fiaux, lors des rencontres entre lecteurs. **Les livres audio s'invitent au Prix Chronos** Afin que personne ne se sente écarté de l'événement, la Bibliothèque Sonore Romande (BSR) met gratuitement à disposition les quatre livres nominés en version audio, à l'attention des personnes souffrant de dyslexie, troubles visuels ou de tout autre problème les handicapant dans la pratique de la lecture. Elles peuvent, sur simple ordonnance médicale, bénéficier des services de la BSR. Parmi les bénévoles qui prêtent leur voix pour lire les livres qui composent la bibliothèque, Chantal Cominoli a déjà enregistré vingt-trois bouquins en quatre ans. Et cette femme dynamique de 44 ans

ne s'en lasse pas : « Il y a deux façons de procéder. En se rendant dans les locaux de la BSR et en enregistrant en cabine insonorisée ou en effectuant ce travail depuis chez soi, comme c'est mon cas, à l'aide d'un micro professionnel et d'un programme informatique, fournis par la bibliothèque. Pour ma part, je choisis les ouvrages sur la base d'une présélection qui m'est soumise. Il est conseillé à chaque lecteur de consacrer environ soixante heures par an à cette activité. Le temps de lecture varie en fonction de la taille du livre. Enseignante de profession, Chantal Cominoli connaissait déjà le Prix Chronos. Elle n'a donc pas hésité à accepter d'enregistrer l'un des ouvrages concourant cette année : *J'ai enlevé mamie*. L'option de proposer des livres audios semble séduire. L'an dernier, pour sa première participation, la bibliothèque sonore a compté 138 téléchargements concernant les quatre livres alors en lice.

Lancez-vous dans l'aventure... Les quatre livres en compétition pour l'édition 2023 sont (1) *J'ai enlevé mamie* de Jérôme Poncin, (2) *L'île aux têtards* de Anne-Sophie Dumeige, (3) *La fabuleuse boutique du temps*, de Jutta Treiber, et (4) *Nonna Gnocchi* de Susi Morgenstern. Avec un point commun à tous, explique Sylvie Fiaux : « Les héros de cette nouvelle sélection invitent à la réflexion du vivre ensemble, avec humour et empathie, dans une ambiance de vacances ou dans leur quartier. »

Si vous avez envie de tenter l'expérience, rendez-vous sur le site du Prix Chronos où vous trouverez les bulletins d'inscription vous permettant de vous lancer dans l'aventure en vous inscrivant en catégorie junior, senior ou mixte (junior et senior). La librairie Payot accorde une remise de 10 % aux participants du Prix Chronos sur la sélection de livres. Ne vous restera plus, ensuite, qu'à vous laisser entraîner dans cette expérience mettant en valeur les relations de complicité pouvant se créer entre lecteurs petits et grands...

MARTINE BERNIER

Si vous souhaitez en savoir plus ou vous inscrire au Prix Chronos, vous pouvez le faire sur www.prixchronos.ch ou en scannant le code QR.



Découverte sportive pour les 60+

Si vous avez 60 ans et plus et que vous êtes domiciliés dans le canton de Fribourg, Pro Senectute Fribourg et Equilibre en Marche vous invitent, le 30 septembre 2023, de 14 à 18 heures, à participer gratuitement, sans inscription, seul ou en famille à un après-midi découverte sportive résolument tonique.

Au centre sportif du Platy, à Villars-sur-Glâne, vous attendront, de la gym & Flownergy, des danses du monde, des activités de cirque et de jonglage, du tchoukball, un tournoi de walking-football et de la zumba. Deux à quatre physiothérapeutes agrés seront également présents en continu pour vous faire passer des tests Equilibre-en-marche, de coordination, de souplesse et d'équilibre. Et, pour les palais gourmands, un goûter de la Bénichon sera proposé, dès 15 heures 45.

Outre la possibilité de permettre d'expérimenter de multiples activités, cet après-midi est aussi destiné à sensibiliser le public sur la nécessité de maintenir une bonne forme physique pour éviter les accidents domestiques. A ce sujet, les chiffres sont édifiants : en Suisse, chaque année, environ 88 000 personnes de plus de 65 ans se blessent en chutant...

M.B.

Informations auprès de Pro Senectute Fribourg : 026 347 12 93

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE :
058 591 15 15

BIENNE
Rue Centrale 40 CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE
Rte de Saint-Julien 5B 1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES
Chemin de la Forge 1 2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT
Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS
Siège et centre d'information
Ave de Tourbillon 19 1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch