Actions communautaires à Lavigny et Yens

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Programme de novembre 2026

Jour	**Dates** début et fin	**Heures** début et fin	**Titre de l'activité**	**Description**	**Remarques et contact**	**Lieu de rendez-vous**	**Adresse**	**NPA**	**Ville**	**Prix**
Lundi	2 novembre	09h30-11h30	Marche douce	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour une balade douce et conviviale dans la nature!	Tous les lundis Communication du lieu et météo par groupe WhatsApp, dimanche soir ou lundi matin Renseignements: 078 841 72 29 (par SMS ou WhatsApp)	Refuge de Reverolle		1169	Yens	Gratuit
Mercredi	4 novembre	14h-16h	Conférence	Conférence de l'Espace Prévention La Côte sur les bienfaits de l'alimentation équilibrée sur le vieillissement biologique	Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Maison de Commune		1175	Lavigny	Gratuit
Vendredi	6 novembre	10h-12h	Atelier céramique	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour faire de la céramique	Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Chez l'organisatrice		1175	Lavigny	30 CHF de l'heure
Vendredi	6 novembre	10h-10h30	Gym douce	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour une demi-heure de gym douce et conviviale.	Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Salle de rythmique		1175	Lavigny	Gratuit
Lundi	9 novembre	09h30-11h30	Marche douce	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour une balade douce et conviviale dans la nature!	Tous les lundis Communication du lieu et météo par groupe WhatsApp, dimanche soir ou lundi matin Renseignements: 078 841 72 29 (par SMS ou WhatsApp)	Refuge de Reverolle		1169	Yens	Gratuit
Mercredi	11 novembre	13h30-14h30	Permanence numérique	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Vous avez des questions en lien avec votre portable ou votre ordinateur ? Rejoignez la permanence numérique pour échanger et poser vos questions	Un mercredi par mois avant les jeux Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Maison de Commune		1175	Lavigny	Gratuit

Actions communautaires à Lavigny et Yens

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Programme de novembre 2026

Jour	**Dates** début et fin	**Heures** début et fin	**Titre de l'activité**	**Description**	**Remarques et contact**	**Lieu de rendez-vous**	**Adresse**	**NPA**	**Ville**	**Prix**
Mercredi	11 novembre	14h-17h	Jeux de carte et de société	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour jouer à vos jeux préférés dans une ambiance décontractée !	Un mercredi sur deux Merci d'apporter un ou deux jeux. Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Maison de Commune		1175	Lavigny	Gratuit
Jeudi	12 novembre	09h30-11h30	Rencontre du groupe habitants à Lavigny	Venez rejoindre des habitants de Yens et de Lavigny dans ce groupe, qui réfléchit à la mise en place d'activités communautaires dans les deux communes et se réunit alternativement dans chacune des deux	Rencontres environ une fois par mois, en alternance à Lavigny et à Yens. Accueil café dès 9h30, réunion à 10h. Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Maison de Commune		1175	Lavigny	Gratuit
Lundi	16 novembre	09h30-11h30	Marche douce	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour une balade douce et conviviale dans la nature!	Tous les lundis Communication du lieu et météo par groupe WhatsApp, dimanche soir ou lundi matin Renseignements: 078 841 72 29 (par SMS ou WhatsApp)	Refuge de Reverolle		1169	Yens	Gratuit
Mercredi	18 novembre	09h45-15h	Sortie à la Vallée de Joux	Visite de l'Espace horloger de la Vallée de Joux et repas de midi à la Rocheray	Sur inscription Renseignements et inscription: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Espace Horloger	Grand-Rue 2	1347	Le Sentier	visite gratuite et repas payant
Vendredi	20 novembre	10h-10h30	Gym douce	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour une demi-heure de gym douce et conviviale.	Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Salle de rythmique		1175	Lavigny	Gratuit
Lundi	23 novembre	09h30-11h30	Marche douce	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour une balade douce et conviviale dans la nature!	Tous les lundis Communication du lieu et météo par groupe WhatsApp, dimanche soir ou lundi matin Renseignements: 078 841 72 29 (par SMS ou WhatsApp)	Refuge de Reverolle		1169	Yens	Gratuit

Actions communautaires à Lavigny et Yens

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Programme de novembre 2026

Jour	**Dates** début et fin	**Heures** début et fin	**Titre de l'activité**	**Description**	**Remarques et contact**	**Lieu de rendez-vous**	**Adresse**	**NPA**	**Ville**	**Prix**
Mercredi	25 novembre	14h-17h	Jeux de carte et de société	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour jouer à vos jeux préférés dans une ambiance décontractée !	Un mercredi sur deux Merci d'apporter un ou deux jeux. Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Maison de Commune		1169	Yens	Gratuit
Vendredi	27 novembre	10h-12h	Atelier céramique	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour faire de la céramique	Renseignements: Gabriel Noble, 079 668 64 92, gabriel.noble@vd.prosenectute.ch	Chez l'organisatrice		1175	Lavigny	30 CHF de l'heure
Lundi	30 novembre	09h30-11h30	Marche douce	Vous avez 60 ans et plus? Vous habitez Lavigny ou Yens? Rejoignez-nous pour une balade douce et conviviale dans la nature!	Tous les lundis Communication du lieu et météo par groupe WhatsApp, dimanche soir ou lundi matin Renseignements: 078 841 72 29 (par SMS ou WhatsApp)	Refuge de Reverolle		1169	Yens	Gratuit